

AIX Les Bains  
ESPACE CURISTES



S'amuser & Se détendre

*Des activités à gogo pour se relaxer,  
découvrir, créer en toute convivialité !*



# ...et se rencontrer

Encadrées par des professionnels passionnés,  
une trentaine d'animations vous sont proposées :

## Activités corporelles

- Boules Qi Qong
- Country
- Danse orientale
- Do In
- Équilibre
- Marche nordique
- Qi Gong
- Relaxation
- Respiration
- Ru Yi Bang
- Tango
- Yoga des fleurs
- Yoga du rire

## Activités artistiques

- Aquarelle
- Art postal
- Bijoux
- Calligraphie
- Carte créative
- Cuisine
- Écriture
- Ikebana
- Mosaïque
- Peinture sur soie
- Papier & créativité
- Scrapdéco
- Théâtre
- Tissu & créativité

## Les Plus

- Internet (6 ordinateurs, imprimante couleur, scanner)
- WiFi
- Bibliothèque
- Jeux
- Magazines

## Cours d'initiation

- Atelier huiles essentielles
- Informatique
- Échecs

## TARIFS 2011

**Forfait 3 semaines** avec activités à volonté : **32 €** avec la carte d'hôte  
64 € sans la carte d'hôte

**Forfait jeune (-13 ans) 3 semaines** avec activités à volonté : 20 €

**Forfait 1 semaine** avec activités à volonté pendant la semaine choisie : 20 €

*Si les forfaits ne vous intéressent pas,  
vous pouvez choisir de payer une seule activité, soit 8 €.*

### Nouveauté 2011

Les Aixois et les visiteurs peuvent se joindre aux curistes et participer aux activités.

## ESPACE CURISTES

Place Maurice Mollard  
1<sup>er</sup> étage des Thermes Nationaux (en face de la Mairie)  
73100 Aix-les-Bains  
**Tél. 04 79 88 68 09** / [espacecuriste@aixlesbains.com](mailto:espacecuriste@aixlesbains.com)

### Ouverture tout public

Du 31 janvier  
au 9 décembre 2011

### Horaires

Du lundi au vendredi  
de 10h-12h & 14h-18h  
*sauf jours fériés*